

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу

21 января 2022 г.

5

пт

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
123	Сосиски отварные	100	28,00р.	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	20,00р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		62,00р.	
	ОБЕД			
92	Салат "Степной" с маслом растительным (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	22,00р.	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	38,55р.	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	55,00р.	
134	Рис отварной	180	11,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		153,55р.	
	ПОЛДНИК			
103	Сдоба обыкновенная	100	18,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	17,00р.	
	Итого:		35,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	24,00р.	
4	Котлеты рыбные	100	39,00р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/ 10	10,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (вишневый)	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		100,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	14,65р.	
	Итого:		14,65р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	

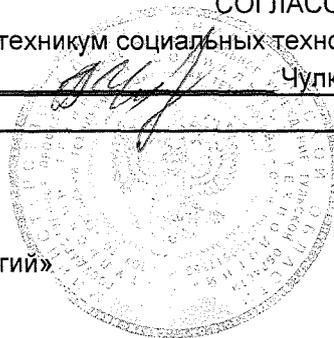
Директор ООО "ВЛАС"
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА
Ломова О.У.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)



5

на пятницу

21 января 2022 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	22,50р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	4,20р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор ООО "ВЛАС"

Калькуляция

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Горшкова С.И.

Сидорова Г.Ю.



СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

6 дн

суб

на субботу

22 января 2022 г.

№	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	25,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	33,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		72,00р.	
	ОБЕД			
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	26,00р.	
31	Суп рисовый на МКБ с зеленью	250/2/	41,00р.	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	49,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		143,00р.	
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	15,00р.	
	Итого:		31,00р.	
	УЖИН			
70	Икра кабачковая	100	24,00р.	
7	Оладьи из печени	100	42,00р.	
126	Вермишель отварная	180	11,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		103,20р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	16,00р.	
	Итого:		16,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
	Яблоко свежее	100	13,27р.	
	Пастила	100	17,25р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		36,52р.	
	ВСЕГО:		401,72р.	

Директор ООО "ВЛАС"
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

Машова О.У.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

7 дн

вс

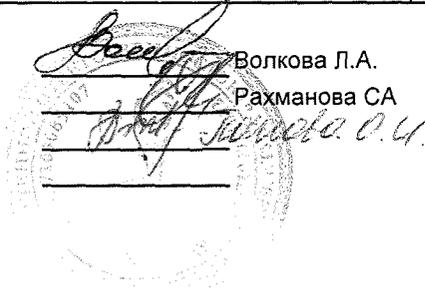
на воскресенье

23 января 2022 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
123	Сосиски отварные	100	36,00р.	
140	Каша молочная геркулесовая с изюмом и маслом сливочным	250	29,00р.	
73	Какао с молоком	200	11,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		82,00р.	
	ОБЕД			
139	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	26,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	43,00р.	
32/1	Плов с курами	280	52,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		148,00р.	
	ПОЛДНИК			
105	Булочка с повидлом	100	16,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	14,00р.	
	Итого:		30,00р.	
	УЖИН			
33	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	19,00р.	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	15,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (Мультифрукт)	200	11,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		93,20р.	
	2-й УЖИН			
82	Молоко кипяченое	200	12,00р.	
	Итого:		12,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
	Груши	100	17,99р.	
	Конфеты шоколадные	50	18,53р.	
	Итого:		36,52р.	
	ВСЕГО:		401,72р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
 Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8

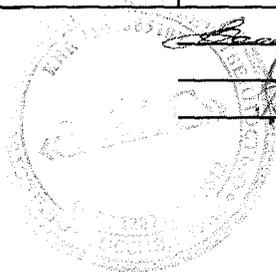
на понедельник

24 января 2022 г.

пн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	18,00р.	
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	18,00р.	
34	Колбаса Докторская отварная	100	30,00р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		78,00р.	
	ОБЕД			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	35\60\5\5	25,00р.	
11	Суп крестьянский на МКБ с зеленью	250\2\	41,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	52,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (Персик)	200	16,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Итого:		140,00р.	
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
			16,55р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200		
	Итого:		32,55р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	22,00р.	
4	Котлеты рыбные	100	36,00р.	
41	Картофель отварной с маслом растительным	180	10,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	12,00р.	
	Апельсины свежие	100	9,73р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		101,73р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	12,92р.	
	Итого:		12,92р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	

Директор
 Зав производством
 Фельдшер



Волкова Л.А.

Рахманова СА

Жанова О.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

6

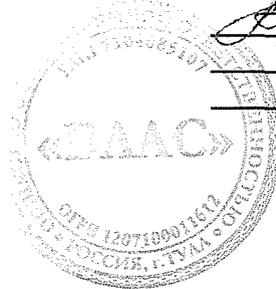
0

24 января 2022 г.

ПН

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
311	Каша молочная ДРУЖБА с маслом сливочным	200/5/	14,31р.	
1	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	10,39р.	
692	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА
Лисина О.М.