

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу

21 января 2022 г.

5

пт

| №<br>ТК | Наименование  | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|---------|---|-----------|-----------------|------------|
|         | <b>ЗАВТРАК</b>  |           |                 |            |
| 123     | Сосиски отварные  | 100       | 28,00р.         |            |
| 78\1    | Каша молочная манная с маслом сливочным   | 200\5     | 20,00р.         |            |
| 130     | Чай с сахаром   | 200       | 8,00р.          |            |
|         | Хлеб пшеничный  | 17        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:  |           | 62,00р.         |            |
|         | <b>ОБЕД</b>   |           |                 |            |
| 92      | Салат "Степной" с маслом растительным (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100       | 22,00р.         |            |
| 23      | Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ   | 250/10/2  | 38,55р.         |            |
| 43      | Мясо тушеное в соусе  | 100/30/   | 55,00р.         |            |
| 134     | Рис отварной  | 180       | 11,00р.         |            |
| 83      | Компот из свежих груш с витамином "С"   | 200       | 15,00р.         |            |
|         | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|         | Хлеб ржаной   | 50        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:  |           | 153,55р.        |            |
|         | <b>ПОЛДНИК</b>  |           |                 |            |
| 103     | Сдоба обыкновенная  | 100       | 18,00р.         |            |
| 82      | Молоко кипяченое  | 200       | 17,00р.         |            |
|         | Итого:  |           | 35,00р.         |            |
|         | <b>Итого за 3-х разовое питание:</b>  |           | <b>250,55р.</b> |            |
|         | <b>УЖИН</b>   |           |                 |            |
| 5       | Винегрет овощной с маслом растительным  | 100       | 24,00р.         |            |
| 4       | Котлеты рыбные  | 100       | 39,00р.         |            |
| 42      | Картофельное пюре с маслом сливочным  | 180/ 10   | 10,00р.         |            |
| 64      | Сок фруктовый витаминизированный (вишневый)   | 200       | 15,00р.         |            |
|         | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|         | Хлеб ржаной   | 50        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:  |           | 100,00р.        |            |
|         | <b>2-й УЖИН</b>   |           |                 |            |
| 62      | Снежок  | 200       | 14,65р.         |            |
|         | Итого:  |           | 14,65р.         |            |
|         | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>  |           | <b>365,20р.</b> |            |

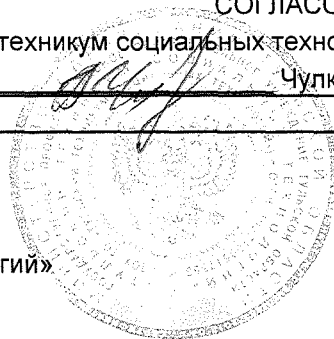
Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.  
Рахманова СА  
Ломова О.У.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
( ЗАВТРАКИ)



5

на пятницу

21 января 2022 г.

| №<br>рец | Наименование                            | Выход, гр | Цена    | Примечание |
|----------|---|-----------|---------|------------|
|          | ЗАВТРАК                                 |           |         |            |
| 78\1     | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200\5     | 22,50р. |            |
| 130      | Чай с сахаром                           | 200       | 8,00р.  |            |
|          | Хлеб пшеничный                          | 34        | 4,20р.  |            |
|          | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:         |           | 34,70р. |            |

Директор ООО "ВЛАС"

Калькуляция

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Горшкова С.И.

Сидорова Г.Ю.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

6 дн

суб

на субботу

22 января 2022 г.

| №   | Наименование  | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|-----|---|-----------|-----------------|------------|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>  |           |                 |            |
| 45  | Бутерброд с колбасой В/К                              | 17/30/    | 25,00р.         |            |
| 114 | Пудинг творожно-манный с джемом                       | 200/20/   | 33,00р.         |            |
| 125 | Чай с молоком и сахаром                               | 200\50\15 | 8,00р.          |            |
|     | Хлеб пшеничный  | 17        | 6,00р.          |            |
|     | Итого:  |           | 72,00р.         |            |
|     | <b>ОБЕД</b>   |           |                 |            |
| 6   | Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит | 100       | 26,00р.         |            |
| 31  | Суп рисовый на МКБ с зеленью                          | 250/2/    | 41,00р.         |            |
| 96  | Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе       | 280/30/   | 49,00р.         |            |
| 64  | Сок фруктовый витаминизированный                      | 200       | 15,00р.         |            |
|     | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|     | Хлеб ржаной   | 50        | 6,00р.          |            |
|     | Итого:  |           | 143,00р.        |            |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>  |           |                 |            |
| 104 | Булочка домашняя                                      | 1/100/    | 16,00р.         |            |
| 72  | Кисель из концентрата плодово-ягодного                | 200       | 15,00р.         |            |
|     | Итого:  |           | 31,00р.         |            |
|     | <b>УЖИН</b>   |           |                 |            |
| 70  | Икра кабачковая                                       | 100       | 24,00р.         |            |
| 7   | Оладьи из печени                                      | 100       | 42,00р.         |            |
| 126 | Вермишель отварная                                    | 180       | 11,00р.         |            |
| 59  | Компот из сухофруктов с витамином "С"                 | 200       | 14,20р.         |            |
|     | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|     | Хлеб ржаной   | 50        | 6,00р.          |            |
|     | Итого:  |           | 103,20р.        |            |
|     | <b>2-й УЖИН</b>                                       |           |                 |            |
| 62  | Кефир   | 200       | 16,00р.         |            |
|     | Итого:  |           | 16,00р.         |            |
|     | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                |           | <b>365,20р.</b> |            |
|     | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                         |           |                 |            |
|     | Яблоко свежее   | 100       | 13,27р.         |            |
|     | Пастила   | 100       | 17,25р.         |            |
| 130 | Чай с сахаром   | 200       | 6,00р.          |            |
|     | Итого:  |           | 36,52р.         |            |
|     | <b>ВСЕГО:</b>   |           | <b>401,72р.</b> |            |

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

Машова О.У.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

7 дн

вс

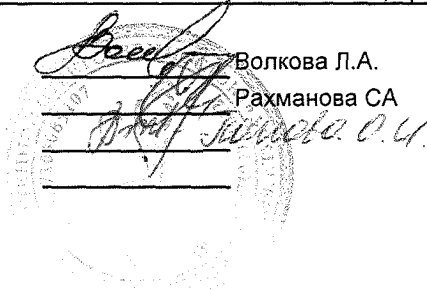
на воскресенье

23 января 2022 г.

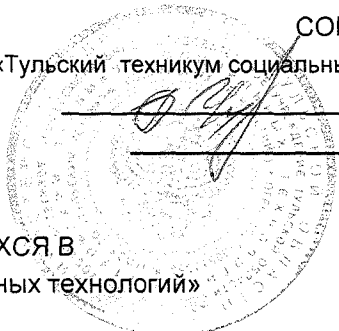
| №<br>ТК | Наименование   | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|---------|--|-----------|-----------------|------------|
|         | <b>ЗАВТРАК</b>   |           |                 |            |
| 123     | Сосиски отварные                                       | 100       | 36,00р.         |            |
| 140     | Каша молочная геркулесовая с изюмом и маслом сливочным | 250       | 29,00р.         |            |
| 73      | Какао с молоком  | 200       | 11,00р.         |            |
|         | Хлеб пшеничный   | 17        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:   |           | 82,00р.         |            |
|         | <b>ОБЕД</b>  |           |                 |            |
| 139     | Салат из свежих огурцов с маслом растительным          | 100       | 26,00р.         |            |
| 18      | Суп картофельный с рыбой и зеленью                     | 250/30/2  | 43,00р.         |            |
| 32\1    | Плов с курами  | 280       | 52,00р.         |            |
| 83      | Компот из свежих яблок с витамином "С"                 | 200       | 15,00р.         |            |
|         | Хлеб пшеничный   | 34        | 6,00р.          |            |
|         | Хлеб ржаной  | 50        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:   |           | 148,00р.        |            |
|         | <b>ПОЛДНИК</b>   |           |                 |            |
| 105     | Булочка с повидлом                                     | 100       | 16,00р.         |            |
| 133     | Чай с сахаром и лимоном                                | 200       | 14,00р.         |            |
|         | Итого:   |           | 30,00р.         |            |
|         | <b>УЖИН</b>  |           |                 |            |
| 33      | Биточки из говядины с маслом сливочным                 | 100/10/   | 36,00р.         |            |
| 38      | Каша перловая с маслом сливочным                       | 180       | 19,00р.         |            |
| 51      | Оладьи со сгущенным молоком                            | 100/30/   | 15,00р.         |            |
| 64      | Сок фруктовый витаминизированный (Мультифрукт)         | 200       | 11,20р.         |            |
|         | Хлеб пшеничный   | 34        | 6,00р.          |            |
|         | Хлеб ржаной  | 50        | 6,00р.          |            |
|         | Итого:   |           | 93,20р.         |            |
|         | <b>2-й УЖИН</b>  |           |                 |            |
| 82      | Молоко кипяченое                                       | 200       | 12,00р.         |            |
|         | Итого:   |           | 12,00р.         |            |
|         | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                 |           | <b>365,20р.</b> |            |
|         | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                          |           |                 |            |
|         | Груши  | 100       | 17,99р.         |            |
|         | Конфеты шоколадные                                     | 50        | 18,53р.         |            |
|         | Итого:   |           | 36,52р.         |            |
|         | <b>ВСЕГО:</b>  |           | <b>401,72р.</b> |            |

Директор  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.  
Рахманова СА



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8

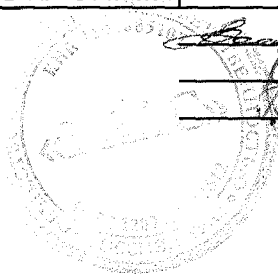
на понедельник

24 января 2022 г.

пн

| № ТК | Наименование  | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|------|---|-----------|-----------------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>  |           |                 |            |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным  | 17/20     | 18,00р.         |            |
| 78   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                                     | 200/5/    | 18,00р.         |            |
| 34   | Колбаса Докторская отварная   | 100       | 30,00р.         |            |
| 68   | Чай с сахаром   | 200/7/    | 6,00р.          |            |
|      | Хлеб пшеничный  | 17        | 6,00р.          |            |
|      | Итого:  |           | 78,00р.         |            |
|      | <b>ОБЕД</b>   |           |                 |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным                              | 35\60\5\5 | 25,00р.         |            |
| 11   | Суп крестьянский на МКБ с зеленью   | 250\2\    | 41,00р.         |            |
| 99   | Голубцы "Ленивые"   | 280       | 52,00р.         |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный (Персик)                                     | 200       | 16,00р.         |            |
|      | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|      | Итого:  |           | 140,00р.        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>  |           |                 |            |
| 104  | Булочка домашняя  | 1/100/    | 16,00р.         |            |
|      |   |           | 16,55р.         |            |
| 72   | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"                        | 200       |                 |            |
|      | Итого:  |           | 32,55р.         |            |
|      | <b>Итого за 3-х разовое питание:</b>  |           | <b>250,55р.</b> |            |
|      | <b>УЖИН</b>   |           |                 |            |
| 141  | Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным | 100       | 22,00р.         |            |
| 4    | Котлеты рыбные  | 100       | 36,00р.         |            |
| 41   | Картофель отварной с маслом растительным                                      | 180       | 10,00р.         |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"   | 200       | 12,00р.         |            |
|      | Апельсины свежие  | 100       | 9,73р.          |            |
|      | Хлеб пшеничный  | 34        | 6,00р.          |            |
|      | Хлеб ржаной   | 50        | 6,00р.          |            |
|      | Итого:  |           | 101,73р.        |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>   |           |                 |            |
| 62   | Снежок  | 200       | 12,92р.         |            |
|      | Итого:  |           | 12,92р.         |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>  |           | <b>365,20р.</b> |            |

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

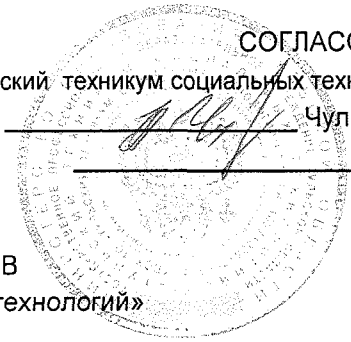


Волкова Л.А.  
 Рахманова СА  
 М. Лавров О.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
(ЗАВТРАКИ)

6

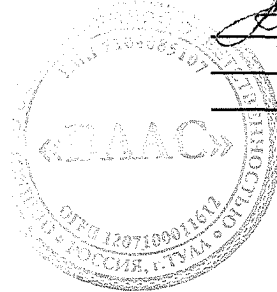
0

24 января 2022 г.

ПН

| №<br>ТК | Наименование                            | Выход, гр | Цена    | Примечание |
|---------|---|-----------|---------|------------|
|         | ЗАВТРАК                                 |           |         |            |
| 311     | Каша молочная ДРУЖБА с маслом сливочным | 200/5/    | 14,31р. |            |
| 1       | Бутерброд с маслом сливочным            | 17/20     | 10,39р. |            |
| 692     | Чай с сахаром                           | 200       | 6,00р.  |            |
|         | Хлеб пшеничный                          | 17        | 4,00р.  |            |
|         | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:         |           | 34,70р. |            |

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.

Рахманова СА

Ильина О.И.